BULLETIN REGIONAL – Vie Féminine Région Picarde

avec le soutien de la Communauté française

Juillet - Août - Septembre 2011 –n°46 – 8,rue Saint Joseph – 7700 Mouscron – Editrice responsable : *Anne Boulvin* -



Belgique - Belgïe P.P. 7700 MOUSCRON 1 5/1058
P605073

Bureau de dépôt 7700 Mouscron



En vacances…

Prenons du temps pour soi,
Ce n'est pas égoïste.
C'est un investissement pour soi
et pour les autres.

« Mon passe-temps favori,
c'est laisser passer le temps, avoir du temps, prendre son temps,
perdre son temps,
vivre à contretemps. »

Françoise Sagan

Sommaire

Communiqué de presse **23 mai 2011**



Les femmes sont-elles les oubliées des droits humains en Belgique ?

Actualité nationale: Communiqué de presse

La 11ème session de l'Examen périodique universel[1], un mécanisme international permettant d'évaluer l'état des droits humains dans chaque pays membre de l'ONU, s'est clôturée il y a peu à Genève. La Belgique a dû y présenter son rapport sur les efforts qu'elle déploie dans différents champs des droits humains, y compris les droits des femmes. Résultat ? Sur fond de débats communautaires, les médias ont surtout attiré l'attention sur la polémique existant autour de la non-ratification de la Convention-cadre de protection des minorités. Ils ont relayé aussi les préoccupations de nombreux acteurs sur l'état des prisons ou l'accueil des demandeurs d'asile. Mais Vie Féminine estime qu'il n'a pas été beaucoup question des droits des femmes et des discriminations qu'elles rencontrent encore en Belgique.

Il est vrai que, lors de son intervention, le Ministre des Affaires Etrangères, Steven Vanackere, s'est limité à citer des mesures assez formelles, comme l'existence de l'Institut pour l'Egalité des Femmes et des Hommes ou l'élaboration d'un nouveau Plan d'Action National de lutte contre les violences entre partenaires, englobant les mariages forcés, les mutilations génitales et les crimes d'honneur. Il s'est aussi félicité des effets des lois favorisant la parité et la mixité au niveau politique. Mais même le rapport écrit de la Belgique n'allait pas beaucoup plus loin. Comme souvent sur la scène internationale, la Belgique a donc fait figure de bonne élève en matière d'égalité entre hommes et femmes.

Les pays présents ont pourtant interpellé le Ministre sur plusieurs sujets mais finalement, leurs recommandations en matière de droits des femmes se concentrent surtout sur les mesures visant à lutter contre les violences à l'égard des femmes : application effective du plan d'actions, approfondissement des mesures, adaptation de la législation conformément à la Convention sur l'Elimination de toutes les Formes de Discrimination à l'égard des Femmes (CEDAW). L'accueil des femmes demandeuses d'asile a aussi attiré leur attention.

De notre point de vue, ces recommandations restent assez faibles et peu variées par rapport aux sujets abordés lors du processus de suivi de la Convention CEDAW[2] ou encore par des organisations de la société civile. Par exemple :
- en matière socio-économique, le droit des femmes à un emploi à temps plein, à l'égalité salariale et à la pleine protection sociale (par exemple en matière de chômage). En Belgique, 40% de femmes (contre 8% des hommes) travaillent à temps partiel ; elles sont par ailleurs aussi plus nombreuses dans la catégorie « cohabitant » en assurance chômage.
- l'élimination des images stéréotypées dans l'éducation ou les médias. La proportion des femmes à l'écran en Belgique francophone est de 31% et elles sont plus souvent silencieuses, placées en position de victimes ou non identifiées par leur nom que les hommes.
- le droit à l'éducation et l'enseignement des jeunes filles portant le foulard. Dans les faits, une majorité d'écoles en Communauté Française interdisent le port du

voile.
- la protection spécifique des femmes réfugiées en Belgique. Les persécutions liées à l'appartenance sexuelle des demandeuses d'asile (violences, mutilations génitales, planification familiale imposée, etc.) restent peu prises en compte dans les procédures.
- la création de services d'accueil pour enfants accessibles à toutes les familles, notamment les plus précarisées. Le taux de couverture en matière d'accueil subventionné des enfants de 0-3 ans ne dépasse pas 25% en Communauté française.
- etc.

Enfin, le Ministre a insisté sur l'implication, présente et future, de la société civile dans cet Examen périodique universel, ce qui est fortement encouragé par les institutions internationales. Pour notre part, nous avons été informées de manière indirecte et invitées de façon assez tardive à la consultation des ONG, ce qui ne nous a pas permis de contribuer activement au rapport belge. Mais nous sommes par contre tout à fait disposées à participer au suivi des recommandations en matière de droits des femmes et d'égalité que la Belgique devrait commencer à mettre en application dès maintenant et nous espérons aussi les voir inscrites clairement dans la future déclaration gouvernementale.

Pour toute information complémentaire :

Hafida Bachir, Présidente de Vie Féminine
02/ 227.13.01
presidente-nationale@viefeminine.be
Cécile De Wandeler, Bureau d'étude
02/227.13.12
coord-etude-doc@viefeminine.be
Vie Féminine - Mouvement féministe d'éducation permanente
111, rue de la Poste - 1030 Bruxelles
02/227 13 00
www.viefeminine.be

1 Plus d'informations sur le site des Affaires étrangères belges : http://diplomatie.belgium.be/fr/politique/themes_politiques/droits_de_lhomme/ ou sur http://www.uprinfo.org/-fr-.html.
2 Voir aussi notre dossier « CEDAW : après 30 ans, l'heure des bilans » : http://www.viefeminine.be/spip.php?rubrique344

Bonne route, Anne – Sophie…

Beaucoup d'entre vous le savent sans doute déjà… Anne-Sophie Dinant, responsable de notre région picarde, a souhaité mettre un terme à sa fonction au sein du mouvement et s'en est allée relever d'autres défis !

Le 25 mai dernier, une fête surprise a rassemblé des femmes venues des diverses initiatives et groupes de la région, pour lui dire merci du chemin parcouru ensemble et lui souhaiter bon vent pour la suite.

Nous y avons redit tout ce qu'Anne-Sophie a pu nous apporter à travers son investissement comme adjointe d'abord, comme responsable régionale ensuite.





Avec humour, chansons et objets symboliques à l'appui, un vibrant hommage lui a été rendu. Sa capacité d'écoute des femmes et de leurs réalités de vie, son enthousiasme, sa bonne humeur, son envie de toujours aller de l'avant, nous ont marqué !



Elle a eu à cœur de redynamiser Vie Féminine dans la région. On la sentait imprégnée et convaincue par les valeurs féministes du Mouvement et soucieuse de les faire passer partout où elle allait.

Merci à elle pour tout cela, et nous sommes sûres que, d'une façon ou d'une autre, ces convictions continueront à se manifester !



Et maintenant ? A l'heure où nous écrivons ces lignes, la procédure d'engagement d'une nouvelle responsable régionale suit son cours.
En attendant, l'équipe des animatrices, Angélique, Marine et Paule, est toujours là et poursuit le travail sur le terrain… Monique est toujours fidèle au poste à l'accueil… Et nous toutes, les bénévoles, restons toujours motivées, je l'espère, pour faire avancer les valeurs du Mouvement dans nos quotidiens.
D'ici peu, quand la nouvelle responsable régionale prendra le relais pour poursuivre le chemin, nous sommes sûres de pouvoir compter sur vous toutes pour écrire ensemble une nouvelle page de l'histoire de Vie Féminine en région picarde !
A très bientôt,

Liliane Denayer, présidente régionale
Dominique Terryn, vice-présidente régionale





4 années passionnantes grâce à vous toutes …

Je ne pouvais m'en aller sans vous dire 

pour tous ces moments partagés, la confiance que vous m'avez accordée tout ce que vous m'avez appris de par vos expériences de vie …

Le plus beau métier que j'ai pu exercer…

vie féminine est un mouvement riche de sa diversité, de son combat pour l'égalité, qui se veut au plus proche des réalités, préoccupations de chacune d'entre vous …

« Seule on va plus vite … Ensemble on va plus loin …

Ce que j'ai pu vivre cet adage avec vous ! … »

Jamais je n'aurais imaginé réaliser tout ce que nous avons pu faire ensemble …

Nous sommes allées loin …

Restez telles que vous êtes spontanées, créatives,

mobilisées pour toujours plus d' =ité …

Merci aussi à chacune de l'équipe Marine, Monique, Paule, Angélique pour leur engagement au quotidien, pour que cela « roule » …

Chacune peut compter sur l'autre … Ça c'est précieux !

Au détour d'un chemin, nos  *se croiseront …*

Tout ce que vous m'avez apporté m'accompagnera désormais

où que j'aille et quoique je fasse.

Anne-Sophie

Focus : Le groupe Yoga de Leuze

Le groupe Vie féminine de Leuze fait son Yoga… 

- ✓ Quelques pensées de femmes, suscitées par la pratique du yoga avec Vie Féminine, à Leuze :

Marguerite pratique le yoga depuis 11 ans maintenant :
« Ça me tient en forme, cela me permet de mieux respirer, je me sens plus calme et le contact avec le groupe est bon ».

Renelle :
« Je dors mieux, c'est un bon sport pour mon âge et pour les gens nerveux ! Il y a aussi l'amitié et l'énergie du groupe… »

Danielle :
« Le cours de yoga de Vie Féminine, c'est : plein de trucs et astuces pour préserver son dos pendant notre vie quotidienne, c'est un sport efficace pour notre âge et, enfin, cela nous mène jusqu'à la limite de nos besoins physiques.
Mon cardiologue m'a d'ailleurs conseillé ce sport afin de me déstresser. Et le yoga m'apporte en effet beaucoup de bien-être ! »

Liliane :
« Le yoga m'apporte beaucoup de bien-être. Le groupe me motive et stimule mon envie de revenir chaque semaine… »

Christine :
« J'apprécie : la souplesse que m'apportent les différents exercices, l'importance accordée à la respiration, dans le cours. »

Les 2 BrigitteS :
« Cela permet de faire des connaissances, même avec des femmes de son quartier. Le yoga, c'est : de la détente par la respiration, une attention portée à chaque partie de son corps, une souplesse des articulations… »

Christianne :
« Le prof nous sert de coach pour aller juste un peu au delà de notre zone de confort, pour évoluer dans le bon sens et nous surpasser ! »

- ✓ Il ne suffit pas de se dire que cela fait du bien, encore faut-il s'y mettre !!!





Envie de vous faire du bien, vous aussi ? N'hésitez plus, inscrivez-vous au cours de yoga de Vie Féminine. Il n'est pas nécessaire d'avoir pratiqué le yoga avant votre inscription dans le groupe. De plus, vous pouvez venir pour une seule séance, afin de sentir si cela vous convient et faire connaissance avec le groupe…

Paule, animatrice Vie Féminine Antenne de Leuze.

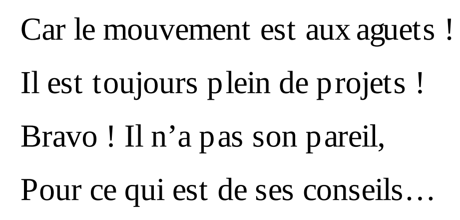
Focus : Eliane nous dévoile…

Texte poétique autour de Vie Féminine



Vie Féminine est le mouvement
Des cœurs joyeux, des cœurs ardents !
Lorsqu'on y entre, on en sort plus,
On a plus de moments perdus !

Chaque mois, qu'il fasse chaud, qu'il fasse froid,
Avec leurs petits livres sous le bras …
Les sectionnaires s'en vont…
Distribuer les informations !



Car le mouvement est aux aguets !
Il est toujours plein de projets !
Bravo ! Il n'a pas son pareil,
Pour ce qui est de ses conseils…

Hommage aux femmes dévouées !
Qui sans cesse pensent à œuvrer …
Pour que le mouvement prospère,
Afin de soulager les misères.

Pour nous arracher à la solitude,
A la monotonie des habitudes,
Elles organisent des cours ; des activités,
Des réunions, des excursions, des assemblées !

Adieu, les idées noires, la migraine !
L'amitié resserre la chaîne…
Qui, les unit dans un même élan !...
Voir toujours mieux, toujours plus grand !

Créer, servir, c'est leur devise !
Quoi qu'on en pense, quoi qu'on en dise :
« Vie Féminine », c'est le mouvement
Qui rend les cœurs toujours vaillants !

Ceci, une poésie ?? Nenni, c'est un discours !
Où se cache partout le mot « Amour » !
« André Monnom » a écrit « Un temps pour rêver »
« Mais Vie Féminine est tellement réalité ! »

Poème réalisé par ELIANE DUTELLIE
Membre de Comines
Réalisé lors de la Journée d'étude de novembre 1984

« Les vacances des mamies »

Spectacle des Etoiles Filantes qui s'est déroulé les
31 mars et 3 avril

Remerciements de Mimi

Responsable de la troupe de théâtre « Les Etoiles Filantes »

Du bonheur, rien que du bonheur …En donner et en recevoir, c'est merveilleux…

Quels après-midi !!!

Merci à vous toutes et tous d'être venus si nombreux les deux jours, merci pour votre chaleur, votre dynamisme et votre participation.
Merci également à toutes les dames qui ont aidé pour la vente de cartes d'entrée.
Merci à la troupe « Les Etoiles Filantes ». Je suis toujours émue de constater que les participantes de l'atelier viennent aux répétitions avec autant de plaisir et d'énergie le jeudi après-midi. Et qui malgré les soucis divers sont toujours présentes avec le sourire.

Cette année, **nous avons innové dans le lieu du spectacle**, non sans un certain questionnement. Est-ce que la salle le « Factory » va convenir ? Est-ce que les spectateurs seront bien installés ? Au final, nous avons été étonnées très positivement, cette salle a permis de donner une sacrée ambiance, avec de nombreux échanges avec le public.

Merci à Pierre Lacante, accordéoniste de talent, qui est venu gracieusement les deux jours pour notre plus grande joie
Merci à mon amie Danièle, qui de près ou de loin est toujours disponible pour moi.
Merci à toi, Marine, pour ta disponibilité et ta bonne humeur.
Merci à nos maris toujours aussi patients qui nous ont aidés dans différents domaines.

Echos des spectatrices

« Je connaissais le contenu de la plupart des saynètes et j'ai cependant bien ri. …tout comme toi, d'ailleurs. Je trouve que ce fou-rire (bien involontaire) a apporté presque un plus à la saynète que tu as magistralement interprétée…



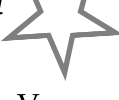
J'ai eu peur à un moment que, au moment où tu préparais ta valise, tu aies réellement mal au dos…Peut-être est-ce la réalité d'ailleurs.. Danièle





« Bonne pièce partant réellement de la vie de tous les jours pour nous les femmes. Le public a bien réagi et a participé très joyeusement, j'ai passé un très bon après-midi très rigolo…BRAVO » Françoise

« Je suis allée voir les Etoiles Filantes « les mamies en vacances » où j'ai passé une agréable après-midi. Dommage que je ne puisse pas bien monter les marches car je serais revenue le dimanche pour rire à nouveau. On sent que le groupe est bien soudé et je n'ai pas vu le temps passer, il faudrait le faire plus souvent ! Toutes avaient bien leur rôle. Bravo à toutes. »



F. Vuye

« Une bonne partie de plaisir jusqu'aux fous-rires en cette après-midi passée en compagnie de la troupe de théâtre « Les Etoiles Filantes » ! Ce fut une véritable récréation.
On a senti que l'équipe était soudée et grâce à leur dynamisme, les comédiennes nous ont emportées dans leur voyage. Nous avons découvert comment une improvisation pouvait être source d'un bon spectacle humoristique et vivant.
De plus, on s'y retrouve !! Leur jeu de scène part de leur vécu, de situations connues de nous toutes : le coup de la valise impossible à fermer, le souci des toilettes, les kilos superflus au moment d'enfiler le maillot, le relationnel avec les copines qui partent pour la première fois ensemble…
Merci pour cette mise en scène des préoccupations féminines sur un ton humoristique. Nous nous réjouissons du prochain spectacle ! »

Quelques membres du théâtre de la Cothume.



La troupe théâtrale
« Les Etoiles Filantes »

Reprend en septembre avec un nouveau projet ….

Envie de se découvrir, de développer sa créativité …
Envie découvrir les techniques du théâtre dans un cadre ludique…

Partante, la troupe vous donne rendez-vous le :



Merci de nous informer de votre présence

Et pour toutes information :
Mireille Sugrannes : 056/33.45.59
Vie Féminine : 056/33.41.27

LA FÊTE DES VOISINES

Ce 27 mai, à l'occasion de la Fête des voisines, l'antenne de Tournai avait convié les dames résidant aux alentours de la rue Perdue à venir partager un brunch.
Nous avions envie de découvrir de manière originale nos voisines et d'activer un lien social inhérent à la vie quotidienne.

Pour cet évènement, les bénévoles et l'équipe avaient mis les petits plats dans les grands : mise en peinture de la cour que nous avions également refleurie pour l'occasion, chamboulement des locaux afin de pouvoir accueillir tout le monde de la façon la plus conviviale possible et exposition des diverses réalisations créées par des bénévoles de la région.

Le jour « J », ce sont un apéritif, des petits sandwichs et de la bonne soupe maison qui attendaient nos voisines.

Ce fut un énorme plaisir pour les bénévoles ainsi que pour les animatrices de rencontrer ces femmes pleines de richesses que nous ne connaissions pas alors que nous étions si proches.

Les heures défilèrent au rythme des discussions, des anecdotes, des échanges de trucs et astuces, des souvenirs,…..

Une après-midi qui finalement passa bien vite…trop vite peut-être ! Néanmoins cela nous a permis de vivre une expérience enrichissante et inédite. Le tout en partageant l'un des plaisirs les plus simples de la vie : celui d'un apéritif ou d'un simple repas entre voisins, un moment de vraie convivialité.

Finalement être voisins / voisines c'est le **bon côté d'être à côté !**



De nouveaux projets sur … Leuze, Bernissart, Blaton !!!

Vous en avez peut-être déjà entendu parler… les Antennes « Vie Féminine » de Leuze et Bernissart s'orientent vers de nouvelles activités. En effet, depuis quelques mois, j'ai pris contact avec pas mal d'acteurs de terrain, de professionnels, afin de mieux comprendre les besoins des femmes de cette région. Des initiatives verront donc probablement le jour d'ici peu…

A Leuze

- ✓ En collaboration avec l'hôpital St Jean de Dieu :

L'équipe de St Jean de Dieu a très vite accepté de me rencontrer.
Ils ont aussi récemment introduit un projet dans le cadre de la réforme des hôpitaux (projet 107). Ce projet permet de mettre en place des soins sur mesure pour le patient et son entourage et des alternatives à l'hospitalisation par des soins ambulatoires (à domicile et avec l'environnement de la personne).
Il s'agit aussi de favoriser la réadaptation et la réhabilitation en établissant des collaborations avec différents secteurs comme l'enseignement, la culture, le travail, le logement social, … St Jean de Dieu souhaite nous inclure dans ce réseau de partenaires.



C'est donc à partir de ces échanges qu'est née l'idée d'un groupe de femmes Vie Féminine, au sein de leur hôpital.
Vie féminine Région Picarde a aussi décidé, lors de sa dernière réunion de comité régional, de travailler tout particulièrement sur l'axe de la santé et du bien-être des femmes. La mise en place de ce groupe rejoindrait donc bien cet objectif.

En résumé :

- Un groupe de femmes pourrait donc se mettre en place, au sein de l'hôpital, avec l'idée de faire vivre cette expérience de participer à un groupe « Vie Féminine », aux femmes hospitalisées ;

- Il s'agirait aussi de permettre aux femmes qui quittent l'hôpital de revenir, ponctuellement, dans ce groupe afin de faciliter leur réinsertion sociale, lors de leur sortie.

- Cela pourrait aussi être dans l'autre sens, l'accueil d'une femme avant une hospitalisation, ou en suivi dans le cadre du projet 107.

Concrètement, cela donnera…

- A travers des activités choisies par les femmes, prendre du temps pour soi, partager du plaisir, confronter leurs réalités de vie et apprendre ensemble ;
- Le but de ce projet « Espace Femmes » est de créer un espace d'accueil pour les femmes hospitalisées, un réseau d'entraide et d'action, un lien d'appartenance et de transition, une alternative à l'isolement des femmes, lors de leur sortie de l'hôpital ;
- Espace alternatif de rencontre où la créativité, les désirs, les rêves, la colère et la détresse des femmes peuvent s'exprimer ;
- Lieu qui privilégie l'expression et la confrontation des idées, la confiance en soi, par des espaces d'échanges, une prise de conscience individuelle et collective des réalités et de leurs ressources, leur permettant ainsi de reprendre du pouvoir sur leur vie de femme,
- Et surtout, un « Espace Femmes » pour sortir de son isolement, accroître l'entraide, le soutien et la solidarité entre elles !

Et au final, ce seront, bien-sûr, les femmes qui vont colorer elles-mêmes cet espace à partir de leurs besoins et projets. Alors, rendez-vous dans quelques mois pour vous raconter l'évolution de ce projet.

✓ En collaboration avec le Plan de Cohésion Sociale de la Ville de Leuze qui nous apporte son soutien logistique, avec le planning familial « Au Quai » et le CAAJ :

Organisation d'une formation à l'écoute par le biais de la méthode CNV (**C**ommunication Non Violente) pour toutes celles qui souhaitent être davantage à leur propre écoute et à l'écoute de leur entourage (familial, social, professionnel, etc.).

Les Vendredis 28 octobre, 18 et 25 novembre 2011,
de 9H à 12H et de 13H à 16H.

Cette formation sera aussi proposée à Tournai aux dates suivantes :

Les jeudis 10, 17 et 24 novembre 2011, de 9H à 12H et de 13H à 16H.



Contact : Paule Duquesne
069/35.39.01 –
Email : antenne-leuze@viefeminine.be

A Bernissart:

A partir de septembre, Vie Féminine souhaite mettre en place, à Harchies, un groupe de femmes. Ce groupe démarre à partir d'une collaboration avec le Directeur de l'école St François d'Harchies, Marc Vercouter, et les responsables de l'ASBL des « Ailes du Phoenix » de Bernissart, Fernande et Jean-Marie Pérignon. De plus, des relais locaux comme les consultations ONE d'Harchies et de Bernissart, le plan de cohésion sociale de Bernissart, le CLPS, des mutuelles, et bien d'autres acteurs sociaux seront prêts à relayer des femmes vers ce groupe.

En quoi consiste ce projet ?



Ce projet permettrait notamment de toucher, entre autres, des femmes de milieu populaire d'origines culturelles diverses.

Pour Vie Féminine, ce projet consiste à rassembler des femmes de cultures et d'âges différents, dans un lieu proche de l'école de leurs enfants, afin de mettre en place un projet social égalitaire, solidaire et démocratique. Il s'agit, à partir d'une analyse, avec elles, de leurs besoins et, tout en tenant compte de leurs réalités et attentes, de leur permettre une réflexion, une démarche critique, et surtout, une ouverture à d'autres acteurs et actrices de la vie sociale, à l'action collective et constructive dans l'espace local.

Les objectifs du projet sont :

- ✓ Augmenter l'insertion des femmes primo arrivantes et de leurs familles,
- ✓ Créer du lien social entre des femmes de différentes origines, augmenter le droit au vivre ensemble par un projet interculturel,
- ✓ Favoriser une prise de conscience plus importante des réalités, ressources et difficultés quotidiennes des femmes, ainsi que de leur famille,
- ✓ Augmenter le droit à la citoyenneté par la participation sociale et citoyenne,
- ✓ Augmenter leur participation à la vie de l'école de leurs enfants, apporter un soutien à la parentalité,
- ✓ Permettre l'accession à un bien-être plus important en promouvant l'émergence des paroles de femmes, d'un savoir collectif autour de leurs réalités quotidiennes.

A Blaton :

En partenariat avec le service social et le service d'insertion socioprofessionnelle du CPAS de Blaton, un groupe centré sur le bien-être et la confiance en soi sera proposé, à partir de septembre 2011, à Blaton.



Sortir de la solitude, élaborer un projet de vie, positiver, découvrir, partager avec des femmes,...

Vie Féminine vous propose de participer à un groupe de femmes en vue de partager vos réalités quotidiennes, apprendre à mieux vous connaître et passer à l'action.

Contact : Paule Duquesne → 069/35.39.01 –
Email : antenne-bernissart@viefeminine.be

Notre programme de formations

- ## Croire en son potentiel

Durant cette formation l'accent sera mis sur l'observation de situations vécues. La formatrice permettra de vivre une expérience d'évolution personnelle et pas uniquement de recevoir un enseignement, ceci grâce à des échanges et des apports pratiques et théoriques.

« Quel regard je pose sur moi ? »
« Quelle estime ai-je de moi à travers mes relations ? »
« Mon potentiel en action au cœur du quotidien »

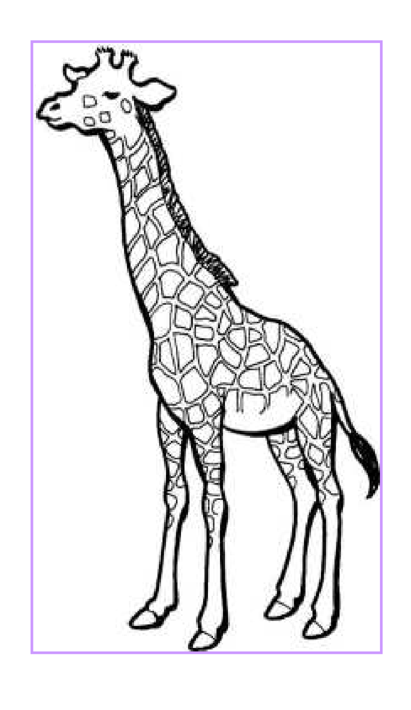
Où ? Quand ? Comment ?
Formatrices : Véronique Decabooter de l'asbl PRH
(Personnalité et Relations Humaines).
Mouscron : 8, Rue St Joseph – 3ème étage - 7700 Mouscron
Les vendredis 23 et 30 septembre 2011
Blaton : Octobre 2011

- ## Formation à l'accueil et à l'écoute, par la méthode de la communication non violente

Accueillir avec bienveillance, prendre soin de soi, bien écouter,…devient parfois difficile dans une société où nous manquons cruellement de temps, où le stress prédomine, où les incompréhensions nous blessent.

« Je voudrais prendre du temps pour m'écouter et prendre soin de moi »
« J'ai envie de mieux comprendre l'autre »

Où ? Quand ? Comment ?
Formatrices : Jackie Leman et Paule Duquesne
Leuze : Fin octobre – début novembre 2011
Tournai : mi-novembre 2011



- ## Le volontariat

Mieux connaitre les tenants et aboutissants du bénévolat que l'on appelle actuellement volontariat.
Comment dire non tout en respectant son engagement ?
« Je veux donner du temps ou j'en ai déjà donné »
« Je donne du temps partout et n'arrive plus à m'impliquer correctement »

Où ? Quand ? Comment ?
Formatrices : Vie féminine nationale et régionale
Mouscron : Fin octobre 2011

- ## Passer de la réflexion à l'action

Les réalités de vie et les inégalités de vie sont constantes dans notre vie de femme. Pourtant il est parfois difficile de mettre des mots et de pouvoir prendre de la distance par rapport à ce que nous vivons.
Comment prendre du recul pour trouver les mots, les méthodes pour exprimer ce que nous ressentons et pouvoir mettre tout en œuvre afin de conscientiser les autres et de me libérer ?
« Je me suis enfermée dans une spirale comment m'en sortir ? »
« je vis la même chose que toi, cela n'est pas normal, agissons ! »

Où ? Quand ? Comment ?
Formatrices : Vie féminine nationale et régionale + intervenants extérieurs
Tournai: mi-octobre 2011

- ## Les stratégies de communications

Comment mieux communiquer autour de nos actions, de nos réunions,…

Où ? Quand ? Comment ?
Formatrices : Vie féminine nationale et régionale
Mouscron : début décembre 2011

Echos des formations

« Quand égalité rime avec individualiser… »

Des droits individuels en sécurité sociale.

9 participantes

7 branches de sécurité sociale

2 journées

2 animatrices de la nationale

individualisation

« Oulàlà, c'est un titre qui promet pas mal de contenu… Il y a eu du contenu mais vu de manière très ludique nous demandant de participer : brainstorming, PowerPoint, exercices issus de réalité de vie…»

« La formation m'a appris à mieux comprendre le fonctionnement et la philosophie de la sécurité sociale. Cette nouvelle compréhension m'a permis de voir l'intérêt de défendre des droits individuels en sécurité sociale propre à chacun (e) (et plus à la personne marié(e), cohabitante).

Cette formation était très intéressante et enrichissante. Source de discussions et conversations intéressantes entre nous. » Thérèse-Marie.

Reprenons depuis le début, nous avons commencé la première journée par revoir l'ensemble de la théorie « ***pour mieux comprendre il faut qu'on ait toutes les mêmes bases. C'est quoi l'individualisation ? D'où ça vient ? Quelles sont les propositions ? Quelles sont les balises ? »***

L'individualisation c'est se constituer des droits propres, « ne plus être à charge », pas d'impact de la situation familiale. C'est plus de solidarité, plus d'assurance et plus d'autonomie financière…

Deuxième jour, ***Comment ? Quelle forme peut prendre l'individualisation ?***
Pour cela, on est entre - autre parties de situations réelles comme celle-ci :

Léa est chômeuse, elle cohabite avec son époux.

Avec l'individualisation :

Chômage : pas de taux cohabitant.

Pension : Compté sur le travail et le chômage.

Soin de santé : ne change pas.

Il y a de nombreuses explications plus concrètes que vous pourrez obtenir en le demandant au bureau (Marine : 056/33.41.27).

Atelier créatif : « Un monde couleurs Femmes »



Mettez un peu de couleurs dans votre vie

L'expression créative permet aux femmes de se « raconter » autrement et de se réaliser en tant que « Femmes »

Il est parfois compliqué de traduire en mots notre vécu, nos sentiments, nos rêves,… Les expressions artistiques sont un moyen d'exprimer nos ressentis et nous permettent de prendre de la distance sur ce que nous vivons au quotidien.

L'art permet de percevoir sa réalité de vie mais aussi les réalités partagées avec d'autres et de pouvoir les mettre en scène sur la place publique

Alors, dans le cadre du projet « Un monde couleur femmes »

Vie féminine Région picarde vous propose l'atelier de **peinture collective**.

Aucune habilité ou connaissance en la matière ne vous est demandée, tout ce qu'il faut, c'est un peu d'ouverture afin de pouvoir échanger avec d'autre femmes.

Toutes ensemble (avec l'aide de l'artiste Pierre Staquet) vous créerez une œuvre dans laquelle vous aurez l'opportunité d'exprimer vos émotions et votre (de) vie de femme.

A terme, vos créations seront exposées dans divers lieux publics afin de devenir un outil de conscientisation des inégalités encore existantes

Où ? Quand ? Comment ?

L'école communale Jean Noté et son équipe nous ouvrent gentiment leurs portes.



Avenue de Gaulle, 1 à Tournai

Chaque lundi à partir du 3 octobre 2011 jusque mi-décembre (hors congé scolaires).

De 13h à 16h

Infos et Inscriptions :

Angélique Passeau 069/35.39.01

16, Rue Perdue à Tournai

Groupe d'intérêt : Femmes et Convictions

Le groupe « Femmes et Conviction se réunit une fois par mois afin de débattre autour de sujets qui interpellent tout particulièrement les femmes qui y participent.

L'une d'entre-elles, Alice, nous confie ses impressions…

Je participe au groupe « femmes et convictions ». Ce groupe est très intéressant par les sujets que nous y développo0ns mais aussi par les débats que nous avons entre nous et avec les intervenants. Ces diverses discussions apportent beaucoup de choses sur les autres cultures, leur façon de voir la vie. Après ces quelques heures passées ensemble à échanger nous nous sentons plus sociables, conviviales, chaleureuses.
Alors venez ! Nous vous y attendons…

Le 19 septembre 11 (date à confirmer): **L'euthanasie et les soins palliatifs (1ère partie)**
Rôle du médecin et de l'association du droit de mourir dans la dignité
Le 31 octobre 11 : L'euthanasie et les soins palliatifs (2ème partie)
Le rôle des infirmiers et autres intervenants gravitant autour de personnes en fin de vie.
Le 28 novembre 11 : L'euthanasie et les soins palliatifs (3ème partie)
La position de l'Eglise par rapport à l'euthanasie.
Le 19 décembre 2011 : Débat sur **l'euthanasie**

de 13h30 à 15h30 à Notre Maison : Av. des Etas-unis, 10 à Tournai

Pour tous renseignements contactez-nous :

Angélique Passeau : 069/ 35.39.01

Rhéto - Défi 2011 : nous y étions !

Plus de 800 jeunes ont enchaîné, le vendredi 6 mai, des défis sportifs (vélo, bourle, golf, etc.), pour une bonne cause… les défis réussis leur apportant des cachets. Cette année, 3.300 euros seront versés à une association qui lutte contre les tumeurs au cerveau (Belgian Brain Tumor Support).

Lors de leur passage au stand « Vie Féminine », à Dottignies,

les étudiants se voient proposer **deux défis** :

- réaliser un puzzle avec la phrase « égalité j'adhère », en un temps limité,
- Répondre, pour le super défi, à deux questions, comme par exemple :
  - ✓ Les filles sont plus nombreuses sur les bancs des universités qu'il y a 50 ans. En quelle proportion ? 60%, 53% ou 42% de la population estudiantine. Réponse: 53%
  - ✓ Citez 3 professions dites masculines les plus fréquentes :

    Réponses : ouvrier, camionneur, chef d'entreprise, ingénieur,…
  - ✓ Citez 3 sportives belges :

    Réponses : Justine Henin, Kim clijsters, Tia Hellebaut, Kim Gevaert.
  - ✓ Dans les quotidiens, en rubrique "sport", les articles consacrés au sport féminin représentent en moyenne : 7%, 13% ou 25% de l'ensemble des articles sportifs ? Réponse : 13%

Lorsque nous présentons le mouvement, le plus souvent les jeunes n'ont pas encore entendu parler de Vie Féminine jusqu'à ce jour. Certain(e)s ont cependant une grand-mère ou une maman qui participe à des activités de Vie féminine. Il est donc bien intéressant de s'adresser à ce public de jeunes rhétos.

L'activité se passe dans la concentration et la bonne humeur.





AGENDA – Antenne de Comines -Warneton

ACTIVITES CREATIVES

- **Hobby club Warneton**

Un lundi par mois

Quand : 13h30 à 17h00
Où : Salle café des alliés - Warneton
Infos : Rita - 056/84 74 38

- **Activités Détente Créative Comines**

Le lundi tous les 15 jours
Infos : Mireille - 056/55 56 70

- **Tricot- Le Bizet**

Les jeudis
De septembre au dernier jeudi de novembre

Quand : à partir de 13h00
Où : Domaine paroissial
Infos : Yvonne 056/58 83 31

BIENTOT

De retour …

Un cours de cuisine à Comines.

…

Vous aurez bientôt plus d'informations…



COURS DE CUISINE

Durant le mois d'octobre
Quand : De 19h30 à 22h00
Où : a la salle paroissiale
Rue Messines Ploegsteert
Infos : Thérèse 056 /58 91 97

ESPACES-RENCONTRE

- **Ploegsteert**

Jeux de cartes
Quand : Chaque lundi de 13h30 à 17h00
Infos : Thérèse 056 /58 91 97

- **Le Bizet**

Jeux de cartes
2ième et 4ième mardi du mois à 13h30
Quand de 13h30 à 16h30
Où : Au Domaine paroissial
Infos : Yvonne 056/58 83 31

En Antenne

Réflexion LOGEMENT

Le logement est un sujet travaillé depuis quelques temps à Vie Féminine. Ici nous nous penchons sur plus de logements accessibles pour les femmes monoparentales ou les familles nombreuses…

Que faire des logements vides ?

Réflexion SANTE

Des réflexions, des outils, des animations … Comment outiller au mieux femmes, hommes, enfants et adultes à prendre consciences de la santé et à y contribuer…

« A notre santé … »

INFOS : Marine : 056/33.41.27

ACTIVITES CREATIVES

- **Herseaux-Ballons**

Hobby partage
Le lundi 19 septembre 2011

De 14h00 à 16h00
Où : Amicale St-Jean Baptiste (Rue des Haies)
Infos : F. Dumortier au 056/34.65.84.

- **Herseaux Centre**

Hobby partage
Les lundis
A partir de 13h45

Ateliers musical : solfège, musique, chant, flûte
Tous les mardis
De 16h15 à 17h15
Où : Au Cercle St Maur (50, Chée de Luingne)
Infos : A. Verhaeghe, 056/34.75.86.

- ***La Coquinie***



Cours d'art floral
Le samedi, 1fois par mois
De 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00
Où : au local « La Hulotte »
Infos : Jocelyne Bulckaen, 056/84.18.28

- **Néchin**

Atelier aquarelle
Quelques lundis par mois.
De 13h30 à 16h30
Où : Rue du Patronage à Néchin.
Infos : C. Delmarre : 069/35.22.80

- **Leers Nord**

Atelier tricot/ crochet en groupe
Tous les vendredis
Infos : Rose Marie Duponchelle : 056/48.82.66

- **Nouveau Monde**

Hobby club: tricot, patchwork, crochet …
Le jeudi 22 septembre 2011
De 14h00 à 16h00
Où : Au local Vie Féminine, rue du Nouveau Monde
Infos : Manu Pillyser, 0474/34.59.88.

ACTIVITES CULINAIRES

- **La Coquinie**

Cours de cuisine au restaurant « Les Roses »
Les mardis de 17h30 à 19h30
A partir de septembre

Où : au restaurant les roses
Infos : Thérèse Hommez, 056/33.34.10

- **Nouveau Monde**

Vous aimez faire de la cuisine et partager ce moment avec des amis, rendez-vous tous les 4éme mardi du mois à l'Estrella- rue du Nouveau-Monde.

Où : Au local Vie Féminine, rue du Nouveau Monde
Infos : Manu Pillyser, 0474/34.59.88.



ACTIVITE THEATRALE

- ***Les Etoiles Filantes***

Les Etoiles Filantes commencent une nouvelle saison. Vous souhaitez intégrer la troupe …
Rendez-vous à la « rencontre casting » :

le Jeudi 8 septembre 2011
À 14h30

Où : la salle « au dessus des anciens guichets »
Infos et aide pour le lieu :
Mireille Sugrannes : 056/33.45.59

AGENDA – Antenne de Mouscron – Estaimpuis - Pecq

SANTE ET BIEN-ETRE

- **Herseaux Centre**

Gym douce
Tous les vendredis
De 10h30 à 11h30

Où : Au Cercle St Maur (50, Chée de Luingne)
Infos: A. Verhaeghe, 056/34 75 86

- **Leers Nord**

Gymnastique en groupe
Chaque jeudi de 19h00 à 20h00

Où : A la salle paroissiale de Leers Nord
Infos : Mme Pauwel : 056/48.82.64

- ***La Coquinie***

Marche de 2H tout les 3ème lundi du mois
De 13h45 – 16H00

Reprise le 19 septembre 2011

Départ : parking de la piscine pour covoiturage.
Infos : Thérèse : 056/33.34.10



ESPACES RENCONTRES

- ***La Coquinie***

Rencontre Littéraire
Le jeudi 15 septembre
De 14h00 à 16h00

Où : bibliothèque d'Estaimpuis
Infos : Anne 056/48.59.10

EXCURSION

- **Luingne**

Bergues et Dunkerque
Le 5 juillet et 7 juillet de 8h00 à 20h00

Blois, Amboise et Orléans
Le 14,15 et 16 quel mois ? de 14h00 à 20h00

Où : Rendez-vous parking Nell
Infos : C. Decarrne : 056/34.60.29
M. Vandenbroucke : 056/33.41.04

NOUVEAU

Un groupe de réflexion voit le jour…

« Et moi dans tout ça ?! »…

Prendre du temps pour soi, n'est pas toujours facile…Entre les enfants, les petits-enfants, les activités, les courses, ….
Prendre du temps pour soi sans culpabiliser…

Envie de réfléchir autour du sujet, rendez-vous le :

Jeudi 29 septembre à 14h00

3ème étage, à la mutualité chrétienne.
Rue Saint Joseph 8
7700 Mouscron

INFOS : Marine : 056/33.41.27

AGENDA – Antenne de Tournai

ACTIVITES CREATIVES

Dentelle aux fuseaux
Les mardis 4 et 18 octobre 2011
Quand : De 9h30 à 12h ou de 13h30 à 16h30
Où : Salle encore à définir
Tournai
Infos : Christiane Masschelein 069/35.28.47
(après 18h)

Les Fil'les en Folie vous invitent à leur Espace Café-Tricot (broderie, crochet, ...)
Les mardis 4 et 18 octobre 2011
Quand : De 13h30 à 16h
Où : Salle encore à définir
Tournai
Infos : Angélique Passeau 069/ 35.39.01

Activités autour des fleurs et des plantes
Section de Warchin

Infos : Thérèse Boulvin 069/ 23.40.10

ACTIVITES CUISINE

Atelier de cuisine collective
Un jeudi par mois
Quand :A partir de 10h
Où : à la « Sal'Yves » Rue de la Madeleine, 18 à **Tournai**
Infos : Danièle Dujeux 069/ 30.07.84



SANTE ET BIEN-ETRE

Gymnastique
Tous les mercredis de 20h30 à 21h30
Où : A l'école des Frères à **Tournai**
Infos : 069/ 54.85.56



ESPACES - RENCONTRES

Groupe Solidarité femmes et mamans
de jeunes avec un handicap
Contact : Thérèse Boulvin au 069/ 23.40.10

Le Bar à soupe
Tous les 3ème mardis du mois,
seul ou entre amis venez partager un temps de midi convivial autour d'un bol de soupe.
Où : A l'atelier « Sal'Yves », rue de la Madeleine 18 **Tournai**
Infos : Danièle Dujeux : 069/ 30.07.84 ou 069/35.39.01
(Pas de Bar à soupe durant la période de congés scolaires)

Groupe Communication
Le 3ème mardi du mois
Quand : à 17h
Où : A Notre Maison, Avenue des Etats-Unis 10 à **Tournai**
Infos : 069/22.87.85 (entre 11h et 13h)

SECTIONS

Section de **Kain**
Local le sourire : Place de Kain centre
Un lundi par mois de 14h à 16h

Section du **Sacré Coeur**
10, Chemin de la Ramée à Tournai
Un mardi par mois dès 19h30

Section **St Paul**
Ancienne Cure, Chaussée de Renaix à Tournai
Un lundi par mois de 14h à 16h

Section de Templeuve
Complexe paroissial de Templeuve
Un lundi par mois de 14h à 16h

Section de **Rumes**
Foyer Notre Dame de Rumes
Infos : 069/64.71.66 ou 069/64.09.72

Section de **Froidmont**
Domaine des eaux sauvages
Un mardi par mois de 14h à 16h

Section de **Warchin**
Infos : Thérèse Boulvin 069/23.40.10

Infos générales : Angélique Passeau
069/35.39.01

AGENDA – Antenne de Tournai

Consultations de nourrissons de Vie Féminine - Tournai :

*** Rue Mullier, 7**
Rencontres mères allaitantes :
Les 4e mercredis du mois de 10h à 11h30.

*** Boulevard Lalaing, 41 bis**

*** Templeuve**
(à côté de l'école Camille Dépinoy)

Appel aux bénévoles :
L'équipe de la consultation recherche des nouvelles bénévoles pour l'accueil des familles… pour la consultation du mardi matin.
Contact : 069/22 32 30



Entr'Elles

Espace d'accueil pour toutes :

Echanges/papotes
Partage/Entraide
Soutien/Ecoute
Infos/Jeux
Un petit café ?

Venez nous rejoindre le mercredi matin de 10h à 12h au 16, rue Perdue à Tournai

Pour que naissent
vos idées, vos envies, vos projets...

Plus de renseignements au 069/35.39.01



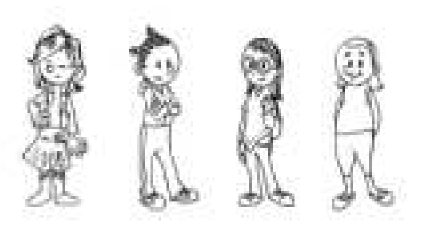


Tu as entre 18 et 30 ans
Des idées pleins la tête et l'envie de faire bouger les choses ?

Alors rejoins-nous au groupe « Jeunes Femmes »

Rendez-vous 1 jeudi par mois
de 18h à 20h

Où : Au 16 rue Perdue à **Tournai**
Infos : 069/35.39.01 ou 056/ 33.41.27



AGENDA – Antenne de Leuze - Péruwelz

SANTE



Cours de Yoga

__**Tous les mercredis de 20h00 à 21h00**__
(sauf pendant les congés scolaires)
__**Hôpital Saint Jean de Dieu**__
__**à Leuze-en-Hainaut**__
Carte de 10 séances : membres : 40 €
Non-membres : 65 €
Séance découverte : 4 €
__Renseignements :__
Christianne Moulin au 0478/27 50 33

Notre Boutique…

Envie d'un petit cadeau, de se faire plaisir, ou tout simplement de nous soutenir…

Le T-shirt :
« Ne me libère pas …
Je m'en charge ! »

8 €uros

Le SAC :
« Nos idées font désordre »

3 €uros 50

Le STYLO BILLE
« Région Picarde »

2 €uros

Vous pouvez passer commande
en **téléphonant** au :
056/33.41.27
Ou en passant au bureau :
8, rue Saint Joseph
7700 Mouscron
(3ème étage)

Vie Féminine Région Picarde
056/33.41.27

Nos services en Région Picarde

Nos services en Région Picarde

Les consultations d'enfants

DOTTIGNIES – 15, rue Arthur Roeland – 7711 Dottignies

LUINGNE - 23, rue du Village – 7700 Luingne

MOUSCRON
– 8, rue St Joseph – 7700 Mouscron
– 191, rue du Nouveau Monde – 7700 Mouscron
– 13b, place de Tuquet – 7700 Mouscron
- 100, rue de Neuville – 7700 Mouscron

HERSEAUX
– 14, place d'Herseaux - 7712 Herseaux
-153, rue de la Broche de Fer - 7712 Herseaux

COMINES – 14, rue de Wervicq – 7780 Comines

HOUTHEM – 18, rue d'Hollebeke – 7781 Houthem

PLOEGSTEERT – 14, rue de Messines - 7782 Ploegsteert

WARNETON – 29, rue du Faubourg de Lille – 7784 Warneton

BLANDAIN – 4, rue Edmond Richard – 7522 Blandain

TEMPLEUVE – 1a, rue de Tournai – 7520 Templeuve

TOURNAI
– 7, rue Mullier – 7500 Tournai
– 41 bis Bd Lalaing – 7500 Tournai

Les Maisons Communales d'Accueil de l'Enfance

Les P'tits Loups / Tournai

Caroline Sénépart

16, rue Perdue - 7500 TOURNAI

Tél : 069/59 07 97

Le P'tit Plus / Mouscron

Ann Cornard

233, rue Ste Germaine 7700 MOUSCRON

Tél : 056/33 05 86

mail : leptitplus@skynet.be

L'asbl « Mode d'Emploi »

Organisme d'insertion socioprofessionnelle

Emilie Maton

16, rue Perdue – 7500 TOURNAI

Tél : 069/ 54 78 20

0476/94 52 75

mail : modedemploipicarde@hotmail.com

Les consultations juridiques Droit du couple

Pour prendre rendez-vous : 056/33 41 27

Les permanences juridiques téléphoniques

Vendredi de 12h00 à 15h00

Tél : 02/513 69 00

Vie Féminine est un vaste réseau qui rassemble des dizaines de milliers de femmes un peu partout en Wallonie et à Bruxelles. Il existe plusieurs manières de découvrir ce réseau, d'y participer, de le soutenir, d'en devenir membre, de découvrir le magazine qu'il édite… Voici un récapitulatif de ces différentes modes de participation :.

La cotisation :
Par cette cotisation annuelle, vous devenez membre de Vie Féminine : vous marquez votre adhésion à Vie Féminine, vous soutenez son existence et ses projets, vous participez au débat démocratique interne et aux formations nationales, vous recevez le journal *Axelle,* vous bénéficiez du tarif réduit ou gratuit pour les activités et services de Vie Féminine.

24€ cpte IBAN BE33777599583146
BIC GKCCBEBB de Vie Féminine

Le bulletin régional de Vie Féminine :
Il reprend toute notre actualité : activités, formations, nouveaux projets, ainsi que des échos de ce qui se passe dans notre région (témoignages de femmes, enjeux régionaux,…)

5€ (**8€** pour les non membres) pour un abonnement d'un an (4 n°s)
Cpte IBAN BE23799550357891
BIC GKCCBEBB
de Vie Féminine Région Picarde

Comment nous contacter ?

Antenne de Bernissart

Paule DUQUESNE

par téléphone au 069/35 39 01
16, rue Perdue –7500 Tournai
antenne-bernissart@viefeminine.be

Antenne de Leuze - Péruwelz

Paule DUQUESNE

par téléphone au 069/35 39 01
16, rue Perdue –7500 Tournai
antenne-leuze@viefeminine.be
antenne-peruwelz@viefeminine.be

Antenne de Tournai

Angélique PASSEAU

par téléphone au 069/35 39 01
16, rue Perdue -7500 Tournai
antenne-tournai@viefeminine.be

Antenne d'Estaimpuis-Pecq

Marine VAN LANCKER

par téléphone au 056/33 41 27
08, rue Saint Joseph - 7700 Mouscron
antenne-mouscron@viefeminine.be

Antenne de Mouscron

Marine VAN LANCKER

par téléphone au 056/33 41 27
08, rue Saint Joseph - 7700 Mouscron
antenne-mouscron@viefeminine.be

Antenne de Comines - Warneton

Marine VAN LANCKER

par téléphone au 056/33 41 27
08, rue Saint Joseph - 7700 Mouscron
antenne-cominewarneton@viefeminine.be

Vie Féminine Région Picarde
08, rue Saint Joseph 7700 Mouscron
Tél : 056/33 41 27
Fax : 056/48 89 26
picarde@viefeminine.be

Secrétariat régional
Monique DEHAN
(secrétariat ouvert du mardi au vendredi de 9h à 12h)

Nous attendons et souhaitons être informées de vos activités !
Merci de bien vouloir nous retourner vos articles pour la parution de votre bulletin :
Octobre - Novembre - Décembre 2011 :
Articles à rentrer pour le **05 septembre 2011**